



LOT & GARONNE



VADROUILLE N°3
SUR LA ROUTE
DES BASTIDES DANS
LA VALLÉE DU LOT !

VADROUILLE N°3 : SUR LA ROUTE DES BASTIDES DANS LA VALLÉE DU LOT !

Du haut de ses **villages perchés**, de ses vergers de pruniers et de ses **siècles d'histoire**, la Vallée du Lot semble murmurer au voyageur : "Rien ne presse". Suivez son conseil ! Adoptez la sagesse des vieilles pierres et flânez à la rencontre de cette région verdoyante au patrimoine intense. Une vadrouille, cinq étapes : vivez la Vallée du Lot **en mode slow**.

1

Aiguillon : la charismatique

Ce n'est pas un hasard si Aiguillon trône au cœur du département. De la **Guerre de Cent Ans** à son essor au 18^e siècle, cette bastide au confluent du Lot et de la Garonne a toujours aimé être au centre de l'attention. Et elle le vaut bien ! Il suffit de déambuler dans ses **vieilles rues perlées de maisons à colombages**, de faire de l'œil à son majestueux **château ducal** et de lézarder sur sa **plage** en été pour s'en rendre compte. Les ventres gargouillent pendant votre vadrouille ? Les marchés hebdomadaires d'Aiguillon devraient combler les épiciers en quête de beau, de local et de bon.



- Le **Pech de Berre et son panorama** sur la confluence, les vallées du Lot et de la Garonne et les coteaux du Pays de Serres.
- Le **village de Prayssas**, point de départ de belles randonnées et circuits VTT labellisés FFC.
- La **base de loisirs Cascade Waterpark** au lac du Moulineau de Damazan, pour son téléski nautique et ses activités pour toute la famille.

2

Le Temple-sur-Lot : la polyvalente

Son temple ? La ville le doit à son **imposante commanderie** du 13^e siècle, vestige de son riche passé templier, le célèbre ordre religieux à la croix rouge. Le temps des moines-soldats étant révolu, la commanderie abrite désormais un **restaurant 100% terroir** ! Quant à la rivière Lot qui berce la bastide, elle se fait plus active et fun grâce à la Base, un **centre sportif** à la renommée internationale. Enfin, ne manquez pas le **Jardin des Nénuphars** Latour-Marliac, la plus ancienne pépinière aquatique du monde !



- Le **Cabinet de Curiosités**, une étonnante maison-musée qui plonge le visiteur à la fin du 19^e siècle, dans l'univers fascinant de l'inventeur des nymphéas de couleur. À découvrir idéalement avant ou après une visite du **Jardin des Nénuphars Latour Marliac** tout proche.
- La **plage de Castelmoron**, idéale pour piquer une tête en été, trouver l'équilibre en **paddle** ou siroter un cocktail à la **paillote Solar Café**.
- La **Ferme et Musée du Pruneau de Granges-sur-Lot**, avec ses savoureuses traditions, sa boutique alléchante et sa guinguette aux beaux jours.

3

Villeneuve-sur-Lot : la rayonnante

La particularité de Villeneuve-sur-Lot ? Sa position remarquable **à cheval sur la rivière**. Un avantage de taille dont la **bastide** la plus importante de la Vallée du Lot a rapidement su tirer profit ! Dès le 13^e siècle, elle s'impose comme l'une des plus puissantes cités marchandes du Sud-Ouest. Avec dans ses caisses le fameux pruneau d'Agen ! Une douce opulence à retrouver le temps d'une balade entre ses **portes fortifiées**, au pied de sa rougeoyante **église Sainte-Catherine** ou sous la **halle Lakanal**, à la terrasse de la **Table du Marché**. Supplément vue sur le Lot inclus !



- La beauté perchée du **bourg médiéval de Pujols**, classé parmi les Plus Beaux Villages de France®
- **Casseneuil**, la petite Venise du Lot-et-Garonne. Pas de vaporettes ici mais des canoës qui flânent et des maisons en surplomb de la Lède.
- Les stalactites et stalagmites des **grottes de Fontirou** à Castella et de Lastournelle à Sainte-Colombe-de-Villeneuve.

4

Penne d'Agenais : la pittoresque

Aussi escarpé et chaleureux qu'intime et lumineux, le **Plus Beau Village de France®** Penne d'Agenais a comme un parfum d'ailleurs. Un **air du Sud** qui s'apprécie au rythme de ses ruelles pavées, des façades de ses demeures ainsi que ses **points de vue saisissants**. Penne d'Agenais, c'est aussi un autre temps, plus doux et plus lent, qui se découvre **d'artisans d'art en ateliers d'artistes**, de la capitainerie et ses activités sur le Lot à la coupole scintillante et perchée de la **basilique Notre-Dame-de-Peyragude**.



- S'offrir une balade commentée au fil du Lot à bord de la **Gabarre Fuméolaise**.
- Flâner sur les hauteurs de la **bastide de Tournon d'Agenais**. Une pépite aux couleurs du Quercy, classée parmi les Plus Beaux Villages de France®
- Faire déborder les cabas au **marché de Monsempron-Libos**, l'un des plus beaux du Lot-et-Garonne.

5

Monflanquin : la majestueuse

À Monflanquin, le passé est plus que jamais présent pour qui sait ouvrir l'œil et prendre son temps. On l'aperçoit dans les **courbes du pech** qui permet à ce Plus Beau Village de France® de dominer fièrement la vallée. On l'admire dans son **architecture remarquable**, son plan ovale et sa structure en damier typique des bastides. Le présent se vit également, au fil des **carrerots** qui rythment la cité, sur l'une des terrasses ensoleillées de sa **superbe place à arcades**, ou aux côtés de Janouille, le guide haut en couleur de ce village du 13^e siècle.



- **Villereal, ville royale** (littéralement) et... classée parmi les Plus Beaux Villages de France®. Oui, encore un.
- **Cancon**, la capitale française de la **noisette**. Craquez, croquez, et offrez-vous un plaisir extra-doux.
- Le **château de Gavaudun** et son donjon de 70 mètres qui domine le village. Une ancienne forteresse hérétique à l'histoire aussi incontournable qu'épique.



★ Château de Bonaguil : la force tranquille

Impossible de faire sans lui. Image d'Épinal de la forteresse médiévale intouchable, le château de Bonaguil trône impassible dans la Vallée du Lot. Aux confins du Périgord et du Quercy, ne manquez pas la visite de l'un des derniers grands châteaux forts de France, entre émotion et émerveillement.



Monflanquin



Penne d'Agenais



Villeneuve-sur-Lot



Le Temple-sur-Lot



Aiguillon



ENVIE DE PRENDRE LA CLÉ DES CHAMPS ?

Découvrez toutes nos Vadrouilles dans le Lot-et-Garonne
sur www.tourisme-lotetgaronne.com